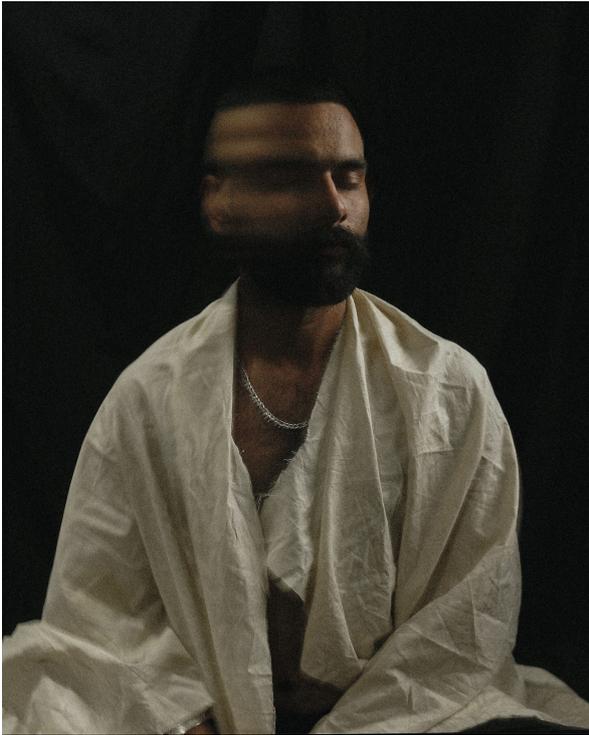


SSCE065PO. ESTIMULACIÓN COGNITIVA



SKU: PS1170

Horas: 20

OBJETIVOS

Proporcionar técnicas de estimulación cognitiva y aplicación de las estrategias adquiridas.

DIRIGIDO A

COMPETENCIAS

CONTENIDO

1. Procesos psicológicos generales.
 - 1.1. Sensación y Percepción: Concepto y diferencias.
 - 1.2. Mecanismos neurales.
 - 1.2.1. Percepción visual: del color y la forma.
 - 1.2.2. Percepción de la posición corporal: esquema corporal.
 - 1.2.3. Percepción del movimiento. Alteraciones.
 - 1.3. Atención: Atención como parte de la percepción.
 - 1.4. Concepto. Atención visual, focal y selectiva.
2. Aprendizaje: Concepto.
 - 2.1. Mecanismos neurales.

2.2. Tipos.

3. Lenguaje: Concepto.

3.1. Mecanismos neurales.

3.2. Comprensión del lenguaje: lenguaje hablado y escrito.

4. Memoria: Concepto.

4.1. Mecanismos y bases neurales.

4.2. Tipos: explícita, implícita, a largo y corto plazo, asociativa, no asociativa, operativa, espacial, relacional y de trabajo.

4.3. Alteraciones: Amnesias

4.3.1. Taller práctico (1): Mejora de la memoria I.

4.3.1.1. Trabajo de nuestra capacidad de memoria a corto y largo plazo, y memoria autobiográfica.

4.3.1.2. Trabajo sobre los olvidos cotidianos, los fallos de memoria y pérdidas de memoria asociadas a la edad, y a trastornos como la demencia.

4.3.2. Taller práctico (2): Mejora de la memoria II.

4.3.2.1. Trabajo de las principales técnicas y estrategias de mejora de la memoria (visualización, asociación, categorización, comprensión lógica, referencias espacio-temporales, ayudas externas, etc.)

4.3.3. Taller práctico (3).

5. Estimulación cognitiva.

5.1. Entrenamiento en técnicas de estimulación cognitiva relacionadas con la atención, la percepción, la visualización, la organización lógica y el lenguaje A.

6. Aplicación de las estrategias adquiridas a nuestra actividad cotidiana, mediante ejercicios de autocomprobación estrés y su traslado al trabajo en el aula.