

SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS.



SKU: PA07

Horas: 30

OBJETIVOS

- Dotar a los alumnos de los conocimientos y habilidades necesarias, para ser capaces de resolver con su intervención situaciones de emergencia que se pueden presentar en el desarrollo de su práctica profesional
- Conocer y practicar las principales técnicas de actuación en primeros auxilios.
- Evitar intervenciones con prácticas precipitadas e inadecuadas que, lejos de ayudar, puedan empeorar el estado o la gravedad de los afectados.
- Actuar en primer término evitando la propagación del peligro, y procurando la seguridad general en el lugar de los hechos, adoptando precauciones previas para no verse uno mismo afectado.
- Efectuar una atinada evaluación inicial de la víctima para calibrar la gravedad de su estado y poder establecer prioridades de intervención, haciendo prevalecer ante todo la conservación de su vida y la de otros posibles afectados.
- Determinar los daños (quemaduras, heridas, lesiones, afecciones cardio-respiratorias, hemorragias) sufridos por los afectados, aplicando las técnicas de primer auxilio pertinentes para cada caso.
- Proceder de forma correcta a la hora de evacuar o trasladar al afectado.
- Preparar, mantener y saber utilizar el contenido de un botiquín y demás material de primeros auxilios.

DIRIGIDO A

COMPETENCIAS

CONTENIDO

- **Unidad 1. Principios generales en la aplicación de los primeros auxilios**

- Principios básicos
- Principios generales
- Terminología clínica
 - Signos y síntomas
 - La respiración
 - Pulso
 - Presión arterial
 - Coloración rostro
- Aspectos jurídicos
- **Unidad 2. Valoración del paciente**
 - Condiciones que ponen en peligro las funciones vitales
 - Valoración primaria
 - Valoración secundaria
- **Unidad 3. Paro Cardiorrespiratorio**
 - Definición
 - Prevención
 - Causas
 - Evaluación manifestaciones, primera intervención
 - Comprobar consciencia
 - Comprobar respiración
 - Abrir vía respiratoria
 - Respiración artificial de salvamento
 - Resucitación Cardio-Respiratoria. RCP
 - Ataque cardiaco
 - Posición de seguridad
- **Unidad 4. Lesiones Osteoarticulares**
 - Esguinces
 - Luxaciones
 - Fracturas
 - Traumatismos en extremidades
 - Traumatismos en cráneo y cara
 - Traumatismos en la columna vertebral
 - Traumatismos en el tórax
- **Unidad 5 Lesiones en tejidos blandos**
 - Contusiones
 - Heridas
 - Desgarros
 - Hemorragias
 - Hemorragias internas
 - Hemorragias externas
 - Hemorragias en áreas específicas del cuerpo
- **Unidad 6. Cuerpos extraños**

- Cuerpos extraños en ojos
- Cuerpos extraños en oídos
- Cuerpos extraños en nariz
- Cuerpos extraños en garganta

- **Unidad 7. Intoxicaciones**

- Causas de las intoxicaciones
- Señales de intoxicación
- Clasificación de los tóxicos
 - Mineral
 - Vegeta
 - Animal
 - Otras
- Vías de entrada del tóxico y su atención
 - Por vía respiratoria
 - A través de la piel
 - Por vía digestiva
 - Por vía circulatoria
 - Inoculación
- Normas de atención en general
- Intoxicaciones específicas
 - Intoxicación botulínica
 - Intoxicación por insecticidas
 - Intoxicación por cianuros
 - Intoxicación alcohólica aguda
 - Intoxicación por monóxido de carbono
 - Intoxicación por medicamentos

- **Unidad 8. Picaduras y Mordeduras**

- Picaduras
 - Picaduras de abejas, avispas y hormigas
 - Picaduras de alacranes y escorpiones
 - Picaduras de tábanos
 - Picaduras de animales marinos
- Mordeduras
 - Mordeduras de serpientes
 - Mordeduras de mamíferos
 - Mordeduras de perros
 - Mordeduras de gatos
 - Mordeduras de personas

- **Unidad 9. Quemaduras, congelaciones y electrocución**

- Clasificación de las quemaduras
 - Primer grado
 - Segundo grado
 - Tercer grado

- Valoración de las quemaduras
 - Extensión
 - Profundidad
- Actuaciones y tratamiento
 - Evacuación
 - Refrigeración
 - Fluidoterapia
- Quemaduras químicas
- Congelaciones
- Electrocutación

- **Unidad 10. Enfermedades de aparición súbitas**

- Síntomas y tratamiento general
- Desmayo y lipotimia
- Convulsiones
- Fiebre

- **Unidad 11. Transporte lesionados**

- Transporte adecuado y precauciones
- Métodos para levantar a una persona
 - Arrastre
 - Cargue de brazos
- Transporte de un lesionado con ayuda de elementos
 - Transporte en silla
 - Transporte en camilla
 - Como improvisar una camilla