

# SANT001PO. ACTIVIDADES BÁSICAS DE REHABILITACIÓN EN LOS MAYORES



SKU: SANT001PO\_00\_V2

Horas: 25

## OBJETIVOS

Identificar los campos de aplicación e intervención de la rehabilitación y la fisioterapia en personas mayores.

## DIRIGIDO A

## COMPETENCIAS

## CONTENIDO

**Unidad 1. LA FISIOTERAPIA. NOCIONES PRINCIPALES PARA SU APLICACIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES.**

1.1. Objetivos de la rehabilitación y la fisioterapia.

1.2. Prescripción de la fisioterapia.

**Unidad 2. EJES DE TRABAJO CON LOS MAYORES: Campo de aplicación de la profesión.**

**Unidad 3. CAMPOS DE INTERVENCIÓN: Importancia del ejercicio físico en los mayores.**

#### **Unidad 4. LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO.**

- 4.1. Tipos de enfermedades.
- 4.2. Anciano enfermo.
- 4.3. Pluripatología.
- 4.4. Tendencia a la cronicidad e invalidez.
- 4.5. Actitudes preventivas del deterioro del estado general.

#### **Unidad 5. PROGRAMACIÓN DE TRATAMIENTOS FISIOTERAPÉUTICOS EN FUNCIÓN DE LOS CASOS ESPECÍFICOS.**

- 5.1. Calor y luz.
- 5.2. Corrientes eléctricas.
- 5.3. Hidroterapia.
- 5.4. Crioterapia.
- 5.5. Ultrasonidos.
- 5.6. Baños de parafina.
- 5.7. Masaje.
- 5.8. Tracción cervical.
- 5.9. Vendajes funcionales.
- 5.10. Infiltraciones.
- 5.11. Magnetoterapia.
- 5.12. Lesión de los tejidos blandos.

#### **Unidad 6. LA REHABILITACIÓN EN EL MAYOR.**

- 6.1. Recuperación motora del mayor del decúbito a la bidepestación.
- 6.2. Reeducación motora del anciano. Retorno a la marcha.
- 6.3. Rehabilitación respiratoria.