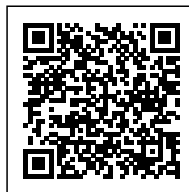


SANP034PO. SALUD, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.



SKU: SANP034PO_00_V2

Horas: 50

OBJETIVOS

Diseñar dietas específicas para cada situación, en cuanto a estado de salud y etapa de la vida, en base a las necesidades del organismo y aspectos nutricionales.

DIRIGIDO A

COMPETENCIAS

CONTENIDO

Unidad 1. ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y ENDOCRINO.

- 1.1. El sistema digestivo.
- 1.2. Patologías digestivas.
- 1.3. El sistema endocrino.
- 1.4. Patologías endocrinas

Unidad 2. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

- 2.1. Principios de Nutrición.
- 2.2. Carbohidratos y fibra dietética.
- 2.3. Lípidos.

2.4. Proteínas.

2.5. Vitaminas

2.6. Minerales.

2.7. El agua

2.8. Proceso de la nutrición.

Unidad 3. GRUPOS DE ALIMENTOS.

3.1. Los alimentos y su composición.