

MASAJE TAILANDÉS DE PIES



SKU: C4676V

Horas: 40

OBJETIVOS

Masaje tailandés de pies presenta uno de los mejores métodos creados para la relajación física, mental y espiritual.

Estos tres aspectos del ser humano son tratados de forma integral por esta técnica, que los aúna de una manera lógica y sencilla.

DIRIGIDO A

COMPETENCIAS

CONTENIDO

Historia del masaje tailandés de pies

Origen: Tailandia

Influencias: India y China

Evolución: los wats y las escuelas

1. Fundamentos del masaje tailandés de pies

- El origen de la técnica
- La teoría energética y las líneas Sen
- Los cuatro estados divinos

2. Consideraciones generales

- Posturas del profesional
- Maniobras del masaje

- Duración de la sesión
- Beneficios del masaje
- Condiciones del profesional

3. El día a día del profesional

Preparación física: calentamiento

Preparación espiritual: Puja

4. Preliminares: antes de comenzar

Preparación de la sala

Recepción del cliente

5. Desarrollo: secuencias del masaje

6. Pasos

Paso 1. Pie izquierdo

Paso 2. Pie izquierdo con stick

Paso 3. Pie y pierna izquierdos

Paso 4. Pie y pierna izquierdos cubiertos

Glosario