MASAJE TAILANDÉS DE ACEITE



SKU: C4673V

Horas: 40

OBJETIVOS

Ayuda a desarrollar la capacidad para practicar el masaje tailandes que tiene como beneficios alivia dolores menstruales, reduce las náuseas, mejora el sistema digestivo, facilita la eliminación de toxinas, mejora la calidad de sueño, mejora el funcionamiento de los órganos internos, facilita la relajación mental y física, permite conectar el cuerpo con la mente y el espacio, reduce el insomnio y alivia dolores de cabeza y neuralgias.

DIRIGIDO A

COMPETENCIAS

CONTENIDO

Unidad 1. Fundamentos del masaje tailandés de aceite

El origen de la técnica

La teoría energética y las líneas Sen

Los cuatro estados divinos

Unidad 2. Consideraciones generales

Posturas del profesional

Maniobras del masaje

Duración de la sesión

Beneficios del masaje

Condiciones del profesional

Unidad 3. El día a día del profesional

Preparación física: calentamiento

Preparación espiritual: *Puja*

Unidad 4. Preliminares: antes de comenzar

Aceites de masaje

Preparación de la sala

Recepción del cliente

Unidad 5. Desarrollo: secuencias del masaje

Paso 1. Decúbito prono: espalda y miembros superiores

Paso 2. Decúbito prono: miembros inferiores

Paso 3. Decúbito supino: miembros inferiores

Paso 4. Decúbito supino: miembros superiores y abdomen

Paso 5. Decúbito supino: cuello

Paso 6: Sedestación