

MASAJE CUENCOS TIBETANOS



SKU: C4680V

Horas: 40

OBJETIVOS

Con este curso aprenderemos a fomentar la respuestas del sistema nervioso parasimpáticos, reducir la frecuencia cardiaca y la presión sanguínea, mejorar la circulación, reducir el tono muscular y aliviar el dolor.

DIRIGIDO A

COMPETENCIAS

CONTENIDO

Unidad 1. Introducción

Unidad 2. Historia

Unidad 3. El sonido y la música

Unidad 4. Repercusión del sonido sobre el cuerpo y la mente

Unidad 5. La medicina tibetana

Unidad 6. El árbol de la etiología

Unidad 7. El árbol diagnóstico

Unidad 8. El árbol de los tratamientos

Unidad 9. El masaje con cuencos tibetanos

Unidad 10. Cómo elegir un cuenco

Unidad 11. Antes de comenzar

Unidad 12. Ejercicios con cuencos tibetanos