

# MASAJE BALINÉS



**SKU: C1313V**

**Horas: 40**

## OBJETIVOS

Desarrollar la capacidad de estimular y abrir los principales puntos de energía para relajar el cuerpo y el espíritu

## DIRIGIDO A

## COMPETENCIAS

## CONTENIDO

### Unidad 1. Historia de indonesia

Origen

Influencias y evolucion

## **Unidad 2. Fundamentos del masaje balinés**

Qué es jamu

El masaje balinés

## **Unidad 3. Conocimientos básicos para la aplicación del masaje balinés**

Puntos energéticos

Canales de energía

Mapa osteo-muscular del organismo

## **Unidad 4. Consideraciones generales**

Posturas del profesional

Maniobras del masaje

Duración de la sesión

Beneficios del masaje

Beneficios para la salud

Contraindicaciones

Precauciones

## **Unidad 5. Antes de comenzar**

Preparación de la sala

Recepción del cliente

El baño de pies

Preparación del profesional

Aptitudes profesionales

## **Unidad 6. El día a día del profesional**

Ejercicios de mantenimiento (yoga)

Ejercicios respiratorios básicos

## **Unidad 7. Desarrollo: secuencias del masaje**

Decúbito prono sobre toalla

Miembro inferior con aceite

Espalda con aceite

Miembro inferior en decúbito supino

Abdomen

Miembros superiores

Pecho y cuello

Facial

Espalda