

MASAJE AYURVÉDICO ABHYANGA



SKU: C1336V

Horas: 40

OBJETIVOS

Dominar no solo las técnicas y parte práctica del masaje ayurvédico abhyanga, sino también toda la parte teórica del ayurveda relacionada con este masaje.

DIRIGIDO A

COMPETENCIAS

CONTENIDO

Unidad 1. Origen

Influencias.

Evolución.

Unidad 2. Fundamentos del ayurveda

Las teorías energéticas.

Las rutinas diarias y los cuidados alimenticios.

Tratamientos ayurvédicos.

El masaje abhyanga.

Bases anatómicas.

Unidad 3. Consideraciones generales

Postura del profesional.

Maniobras del masaje.

Duración de la sesión.

Beneficios.

Unidad 4. Preparación del profesional

Condiciones del profesional.

Preparación física.

Preparación espiritual.

Unidad 5. Antes de comenzar

Preparación de la sala.

Recepción del cliente.

Unidad 6. Desarrollo: secuencias del masaje

Pie en decúbito supino.

Pierna y muslo en decúbito supino.

Abdomen y pecho.

Miembros superiores en decúbito supino.

Miembros inferiores en decúbito prono.

Espalda.

Facial.